

LEITNER KUTUSU ÖĞRENME TEKNİĞİ---GİRİŞ

Baykuş hafıza teknikleri programından herkese merhaba.

Bugünkü videomuzda sizlere Leitner Kutusu Öğrenme Tekniğini anlatacağım.

Basit bir hatırlama, tekrar ve bir ezber tekniğidir.

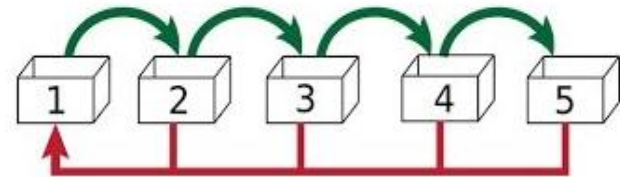
Hadi bakalım şimdi bu tekniği biraz daha detaylı inceleyelim ve bu teknikle neler yapabileceğimize bakalım.

LEITNER KUTUSU ÖĞRENME TEKNİĞİ



1973 yılında **Sebastian LEITNER** tarafından geliştirilen öğrenme metodunun adıdır
«Leitner Kutu Sistemi»

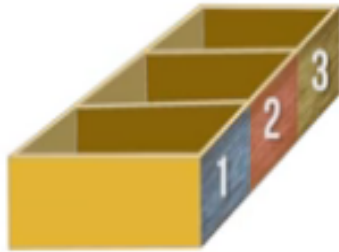
LEITNER KUTUSU
**HIZLI, PRATİK VE
ETKİLİ ÖĞRENME**



LEITNER KUTUSU ÖĞRENME TEKNİĞİ

Leitner Kutusu basit bir hatırlama ve tekrar sistemidir. Bu teknik ile; kelimeleri, kavramları veya formülleri sistematik olarak öğrenir, tekrar eder ve hafızanızda taze tutarsınız.

Neler Gereklidir?;



**3 yada 4 Gözlü
Kutu (karton yada
tahta olabilir)**



**Renkli karton
kağıtlar yada
kartlar**



Kalem

LEITNER KUTUSU ÖĞRENME TEKNİĞİ

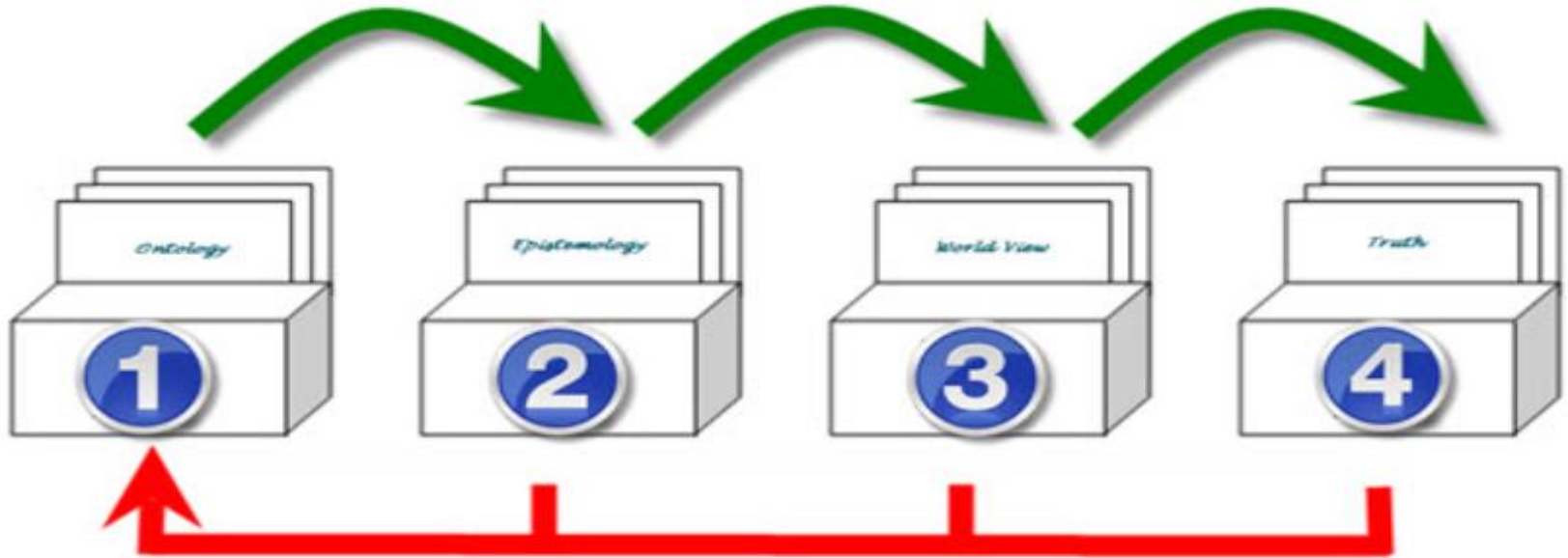
NASIL YAPARIZ ?

- Kartlara öğrenmek istediğimiz formül, bilgi vb. şeyleri yazıyoruz.
- Görsel ekleyebiliriz, veya öğrenmek istediğimiz konu ile ilgili anahtar kelimeler çıkartabiliriz.
- Küçük kavram haritaları da yapabiliriz, tüm bunlar öğrenmemizi kolaylaştırır.



LEITNER KUTUSU ÖĞRENME TEKNİĞİ

- Öncelikle hazırladığınız kartları birinci kutuya atıyorsunuz.
- Birinci kutudaki kartlar her gün tekrar edilmek üzere burada. Hafızamızda yer ettikçe ve öğrendikçe kartları ikinci kutuya atıyorsunuz.
- İkinci kutuda zaman aralığı biraz daha artıyor yani üç günde bir tekrar ediliyor.
- İkinci kutuda da başarı ile hatırlanan-öğrenilen kartlar üçüncü kutuya alınıyor ve bu kutuda kartlar haftada bir tekrar ediliyor.
- 3.kutuda haftada 1 tekrar edilen ve iyice öğrenilen kartlar/bilgiler artık 4.kutuya alınır ve burada ayda 1 tekrar edilip kutudan çıkartılır..



LEITNER KUTUSU ÖĞRENME TEKNİĞİ

- **1.Kutuya** yeni öğrendiğimiz, hatırlamakta zorlandığımız yada her gün yeni öğrenmek istediğimiz bilgileri renkli kağıtlara yazıp kutuya koyun.
- 1.Kutuda başarıyla tekrar ettiklerinizi 2.kutuya geçirin, hala hata yaptıklarınız ise 1.kutuda kalmaya devam edecek.
- **2.Kutu** her 3 günde bir tekrar ettiğimiz kartları içeriyor. Hata yaptığımız her kart 1.kutuya geri dönüyor. Rahatça hatırlıyorsak haftada bir tekrar için 3.kutuya geçiyor.
- **3.Kutu** geçen bilgileri haftada bir tekrar yapıyoruz. Eğer içinden unuttuğumuz varsa tekrar 2.kutuya atıyoruz ve 3 günde 1 tekrar ediyoruz. Eğer ki 3.kutudaki bilgileri iyi öğrenmişsek 4.kutuya atıyoruz.
- **4.Kutudaki** bilgileri ayda 1 tekrar ediyoruz ve artık herhangi bir unutma yapmıyorsak kartlarımızı, bilgilerimizi kutudan çıkartıyoruz.



Bu Tekniği Kullanmamızın Faydaları ?

- Zor öğrendiğiniz bilgileri bu yöntem ile günde 15-20 dk. gibi kısa süreler ayırarak daha kolay bir şekilde öğrenebiliriz.
- Sık tekrar ettiğimiz için bilgiler kalıcı hafızanızda daha fazla yer edinecek ve daha az unutulacak.
- *Mesleki sınava hazırlananlar ve Yabancı dil öğrenmede etkilidir. Günde yarım saat ayırarak yabancı bir dilin yaygın olan kelimelerini öğrenmeye başlayabilirsiniz.*
- *Okuduğunuz eğitici bir kitapla ilgili anahtar kelime ve cümleleri tekrar ettiğinizde zihniniz ana fikirleri özümseyerek üzerine yeni bilgi inşa eder.*



LEITNER KUTUSU ÖĞRENME TEKNİĞİ



Bir Sonraki Dersimizde Görüşmek Üzere...

Rehber Öğretmen & Kişisel Gelişim Uzmanı
Yakup YİĞİT

